༢༥༦ ཀློག། ཁམས་འགོར་ལོ་བདེ་མཆོག་རས་ཆུང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཕྱིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༢༥༧ ཀློག། ། ཨ་མཿཎྱི་ཙཀ་ས་ཎ་ར་ཡ། རང་བྱུང་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐུ། ། དངོས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་འཕོར་ལོའི་དབང་ཕྱུག་དང་། ། དཔེར་མེད་ཏེ་ཏ་ཀ་ལ་གྱས་བཏུད་ནས། ། སྒྲུབ་ཐབས་ཟབ་པའི་ཡང་སྙིང་འདིར་བགོད་བྱ། ། སྒྲུབ་པ་པོའི་གང་ཟག་དབང་གིས་རྒྱུ་བློན་ཅིང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པས་སྒྲུབ་གནས་དུར་ཁྲོད་སོགས་རྒྱུ་བང་མཐུན་པའམ་དབེན་ཅིང་བྱིན་རླབས་དང་ལྷན་པར་སྒྲུབ་རྩས་དམ་ཚིག་གི་བྱིས་སྐུ་སོགས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དང་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཉེ་བར་བསྟོག ། དུས་ཡར་མར་གྱི་ཚེས་བཅུ་སོགས་ལ་དབུ་བཙུམས་ཏེ་སྟན་བདེ་བར་འཕོད། མདུན་དུ་ཏུ་ཏོར་ཏིལ་ནང་མཆོད་རྣམས་བཞག་གོ ། ཉམས་ལེན་བྱ་བ་ལ་གསུམ། སྔོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་ཀྱི་རིམ་པའོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། དཀྱིལ་འཕོར་དང་འཇུག་བ་དང་། སྒྲུབ་ཐབས་དང་འཇུག་བའོ། ། དང་པོ་ནི། གཙོ་བོ་དཀྱིལ་ཆོག་དང་འཇུག་བ་ཡིན་ཀྱང་། སྒྲུབ་པ་ཆེད་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ལ་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་མར་དགོས་གལ་ཆེ་ཞིང་དཀྱིལ་ཆོག་དང་འཇུག་ནའང་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས། ཐོག་མར་སྔོན་འགྲོ་གཏོར་མ་བཏང་བ་ནི་དཀར་བཤེགས་སྦྱི་ལྟར་བཤད། ཡེ་ཤྲཱི་གཏོར་མ་མི་དམིགས་ཏེ་སྟོང་པར་བསམ། ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་བསམ། རྟོག་གིས་ཟད་མི་ཤེས་པའི་འདོད་ཡོན་ལྔ་ལྔན་ཏུ་གྱུར། ཏ་ཏོ་ཏཱ། ལན་གསུམ་དང་བཅས་པས་བྱིན་བརླབ། རང་གི་སྙིང་གའི་ཟླ་ཝ་ཅན་ཀྱི་ཏཱ་ཡི་ཐུ་ཡིས་ཀྱང་མཚོན་རྣམས་སྤྲུན་ཏེ། ས་མ་ཡ་ཛཿ ཡེ་ཁ་ཁ་ཁྱེ་ཏི་ཁ་ཏི། ས་ཏ་ཡཱ་ཏ་ཡཱ་ས་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཝ་ཏོ་ཙ་ལ་ནི་ཤ་ཏ་ཡ་ཝ་ཡ་ས་ར་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཝ་ཏ་ཡཿ ཡེ་དཱ་ཝ་ལོ་ཁ་ཏ་ས་ཏ་ཡ་ར་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཝ་ས་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཝ་ཏ་ཡ་ཏ་ཝ་ཏ་ཡ་ཏ་ཝ

ཞིང་། །ཕྱི་ལས་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་རྣ། །ང་ནི་རྟེས་སུ་གཉང་བ་སྟེ། །ལོག་འདྲེན་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན། །ང་ཡི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་ཞིག །གལ་ཏེ་བཀའ་ལས་འདས་ན་ཁྱོད་ཀྱང། །བརླག་པར་འགྱུར་བར་གདོན་མི་ཟ། །ཨོཾ་སུ་བྷ་ནི་ཤུ་བྷ་རྡུ་ཏྲ་ཕཏ། བཱི་ཛ་བཱི་ཛ་ཏྲ་ཕཏ། བཱི་ཛ་པ་ཡ་བཱི་ཛ་པ་ཡ་ཏྲ་ཕཏ། ཡུ་ན་ཡ་ཏཱ་ཡུ་ཥ་ཀ་ལྷན་བརྡ་ཏ་ཛ་ཏྲ་ཕཏ། ཅེས་བྱ་བར་བཅས་པས་གཏོར་མ་ཕྱིར་དོར། གཞིས་པ་ནང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི། ཨོཾ་ཁཏ་ཛ་ཏཱ་ཏྲ་ཕཏ། ཅེས་པས་བསམ། ཨོཾ་སྭ་བྷ་ཝ་ཤུདྡྷ་ས་ཏ་ཏྭཾ་ཨཱཏ་མ་ཀོ་ཏཱ། ཞེས་པས། སྟོང་པར་སྣང་བས་པའི་ངང་ལས། ཡོངས་ཆུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷང་སྟོན་གཞུ་བདུན་པའི་དབྱིབས་ཅན་ཆར་ཟུང་དང་མཆོག་མ་ལ་ཡོངས་བ་དན་གྱིས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩོ་ལས་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱ་གསུམ་དམར་པོ་འབར་བ་རྩོ་གྱིས་མཚན་པ། དེའི་ཟུར་རྣམས་སུ་ཀཱ་ཀཱ་ཀཱ་ལས་མི་མཚོའི་སྟེང་བུ་ལྷག་པ་ཅང་དུ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ། ཡུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་ལྷ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། ཕྱི་དཀར་ལ་ཅང་དམར་བ་དཔལ་བ་རང་ལ་བསྟན་པ། དེའི་ཅང་དུ་ཞ་ལས་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ། དབུས་སུ་ཅན་ལས་མིའི་ཤ། ཤར་དུ་གོ་ལས་བ་གླང་གི་ཤ། ཁྱོར་ཀུ་ལས་ཁྱིའི་ཤ། ཁྱབ་ཏུ་བ་ལས་རྟའི་ཤ། ཐུར་དུ་ཁ་ལས་གླང་པོ་ཆེའི་ཤ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དབུས་སུ་ཆུ་ལས། ཤར་དུ་བི་ལས་དཀྲི་ཆེན། ཁྱོར་ར་ལས་ར་ཀླ། ཆུབ་ཏུ་མ་ལས་ཀླད་པ། ཐུར་དུ་ཤུ་ལས་ཐུར་སེམས་ཏེ། ཤ་ལྷ ༣༥༩ བདུད་རྩི་ལྷའི་སྟེང་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ལས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་ངོ་བོ་ཁ་དཀར་གཡས་ཁྱུ་བ་ལས། རྩེ་མོ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བར་བཞེས་ཤར་བསམ། བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས། ཏྲུང་གཡོས་མེ་སྦར་བས་ཐོད་པའི་ཚང་གི་ཕུས་རྣམས་ཁོལ་ཞིང་ཞུ། ཁ་དཀར་གའི་རྩེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དཀར་
དམར་མཐིང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྣྱན་དྲངས་ཁ་དཀར་གའི་ལ་ཐིམ་ཞིང་། ཁ་དཀར་གས་ཐོད་པའི་ཚང་གི་ཕུས་རྣམས་
དཀྱུགས་པས། ཞུ་ཞིང་དམ་ཚིགས་གོ་བདུད་རྩི་ཅང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ར་གཅིག་ཏུ་འདུས་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཡེ་ཤེས་ཏུ་ཏ་ཏོ་ཏཱ། རྒྱ་ཅང་བཅས་ལན་གསུམ། གསོལ་བའི་མཐེབ་སྲིན་ཀྱིས་འཐོར་ལ། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྟོང་ངོ་རྟེ་སྣྱན་རིགས་དྲུག་གཞི་བདག་ཅང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཡེ་ཤེ། ལྷུར་ཐོ་ཅང་། རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཡེ་ཤེ། གསུམ་པ་གནས་ཁང་ནང་མཚོད་རྫས་བྱིན་ཀྱིས་བརླབ་པ་ནི། སྦར་ལྷར་བསང་སྦྱོ། ས্ট্ট་པའི་ངང་ལས་ཐུགས་ཀར་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྐོ་བཞི་རྒྱན་ཏ་བབས་མཚོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་ཨོཾ་ཡེ་ཤེ་དཀར་དམར་
མཐིང་གསུམ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྫས་ལས་གྲུབ་པའི་མཚོད་ཡོན། མེ་ཏོག་ བདུག་སྤོས། སྣང་གསལ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་ཏེ་འདོད་ཡོན་ལྔའི་མཚོད་རྫས་དབང་ཉིད་ཐོགས་པ་མེད་པ། ཡུལ་ས་དང་ཉམ་མཁའ་བར་སྣང་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པ། དུས་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་པ། ངོ་བོ་བཟང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ། བཀོད་པ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཚོད་པའི་ཕྱིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ

པར་མོས་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་མ་དཀ་ཡཱན་ཏཱ་ཏ་ཀ། ཨོཾ་བཛྲ་ཡཱུ་ཥ་ཏ། དེ་བཞིན་དུ། ཬཀ་ཅ། ཡ་ལོ་ཀ། གཞན། ནི་ཥི་ཏ། ཀཱཡ་ཡཱུ་ཥ་ཏ། གཡོ་བར་གྱིས་སྦྱགས་རྣམས་རྒྱ་དང་བཅས་པས་ཕྱིན་བརླབ། རོལ་མོ་འཕྲོལ་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཏཱ་ར་ཏི་ཏ་སོགས་ནས། ཡུ་ཥ་ལོ་ཀ་ཡ་ཡ། ཁ་ཅོ་ཀ་ཡ། ཀ་ཡ་ཡ། ཀ་ཡ་ཡ། ཀ་ཡ

ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བློ་མ་རྟོག་རྟེ་བཅང་སྐུ་མདོག་མཐིང་གཞལ་གཅིག་ཞི་ཞིང་འཚུམ་པ་ཕྱག་གཡས་ཀྱིས་རྟོ་
རྟེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་རེག་བྱ་རྟོ་རྟེ་མ་སྟོན་མོ་གྲི་གུག་དང་བདུད་རྩིའི་སྦོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འཁྱུད་པ།
ཡབ་རྟོ་རྟེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་དང་ཡུམ་པཏྨའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། གཉིས་ཀར་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་
རྫོགས་ཤིང་དར་གྱི་ནས་བཟང་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། བཀྲག་མདངས་འོད་ཟེར་གཟི་
བརྗིད་རབ་ཏུ་འབར་བ་གཞས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་དགེ་
པའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ནས། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་མ། ཡི་དམ་ལྷ་
ཚོགས། མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས། ཚོ་གུ་རྡ་
མཆྱལ་དེ་བ་ཏྲ་ཀཱ་ཏྲི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཛཿ པཏྨ་ཀ་མ་ལྷ་ཡ་སྟཱ། སྭཱཧཱ་སྭ་མའི་མཐར། ས་པ་རི་ལྷ
ར་བཟླ་མ་ཏ་ལྷ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཡབ་ལྷ་ཏཱ་ཐ་ལ་ངང། ཚོ་བཟླ་ཡུངས་ཡུངས་ཏྲཱ།ནས། ཀཱཏ་ལ་ལ་ལ
ཁ་ཁ་ཀ་ཀ ཡ་ཡ ཏ ཏ ཡ ཏ ཡ ཏ ཡ

བཟུང་། །མ་བསླུལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསླུལ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དགྲོལ། །དབུགས་མ་ཕྱིན་པ་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་ཐུ་བོ་ངན་འདས་ལ་འགོད། །ཉེས་ལན་གསུམ་བཤོད། གསུམ་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་བསྐུར་བའི་ཐོག་མར་བཀྲུད་པའི་གསོལ་འདེབས་འདོན་པར་གསུངས་པས་རྒྱས་བསྡུས་གང་རུང་འདོན། བསྡུ་ན། མ་ཉམ་མ/ལབ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བླ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ། ཆོས་རྗེ་སངས་རྒྱས་བཅུད་དེན་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཕྱི་མ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལ། །ཕྱི་མ་ཀུན་ཁྱབ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ། །ཕྱི་མ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ལ། །ཕྱི་མ་ཐུགས་རྗེ་སྤྱན་པའི་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཅེས་གསོལ་བ་ལན་མང་དུ་བཏབ། དཔལ་ལྡན་ཕྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལས་བྱུང་བ་ཡིས། །བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐུར་དུ་གསོལ། །སྨོན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཕྱི་མའི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལུས་ལ་བདེ་དོད་འབར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཕྱི་མའི་གསུང་ལ་གསོལ་བ། ། ངག་ལ་ནུས་པ་ཐོབ་པར་བྱིན། །ཕྱི་མའི་ཐུགས་ལ་གསོལ། །སེམས་ལ་རྟོགས་པ་འཆར་བར་བྱིན། །ཕྱི་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་གསོལ་བ། །སྒོ་གསུམ་དབྱེར་མེད་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཕྱི་མའི་སྤྱི་བོའི་ཚོ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་རང་གི་སྤྱི་བོར་ཐིམ། སྐུ་ལས་སྐུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ལུས་ཁ་ཅ་ཅ་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་དག །བྱམ་པའི་དབང་ཐོབ། ལུས་སྐུ་རོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་སྒོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྤྱུལ་སྐུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་ལྡན་ཏུ་བྱས། ཕྱི་མའི་མཁྱེན་པའི་ཡེཿལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས། རང་གི་མཁྱེན་པར་ཐིམ། ཞལ་ཉམ་སྦྱངས་ཕྱིང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ངག་ལ་ཐིམ་པས་ངག་གི་སྡིག་སྒྲིབ་དག ནས་ནས་བའི་དབང་ཐོབ། ངག་གསུང་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར། ལམ་གཏུམ་མོ་སྒོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་ལྡན་ཏུ་བྱས། ཕྱི་མའི་ཐུགས་ཀའི་རྩེ་ལས་འོད་ཟེར་སྔོན་པོ་འཕྲོས་རང་གི་སྙིང་གར་ཐིམ། ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱུག་མཚན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་སྙིང་གར་ཐིམ་པས་ཡིད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་དག །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཡིད་ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར། ལམ་ཐོ་ཁ་སྒོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྐུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་ལྡན་ཏུ་བྱས།། དེ་ནས་ཕྱི་མ་ཡབ་ཡུམ་འོད་ཟེར་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་གི་ལུས་དང་ཡིད་གསུམ་དང་། ཕྱི་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་རང་བཞིན་ལྷ་ཁ་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཁྱམས་ལེན་བསྟེ་འཕོ་སྐོར་གསུམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་གི་གདམས་པ་རྣམས་ཡིན་པས་གཞན་ཏུ་ཤེས། དམངས་ཕལ་པ་ཕྱིན་ལས་མཐུན་སྒྲོར་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བདུན་འདིར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། དང་པོ་གསོལ་འདེབས་སྐབས་འདིར་མི་དགོས། གཉིས་པ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ལྟའི་དང་པོ་ཕྱི་དཀྱིལ་སྒོམ་པའི་ཐོག་མར་བགེགས་བསྐྲད་པ་ནི། དབང་བཞི་པའི་མཉམ་གཞག་གི་ངང་ལས། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩེ་མཐིང་ཆག་ལས་འོད་ཟེར་ལྷུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་དགྲ་བགེགས་གཏུག་ཅིང་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་རྣོ་རྗེའི་གྱར་དང་བླ་ཟླ་ས་གཞི་རླ་བ་དྲྭ་བ་སྲ་ཞིང་བརྟན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བར་གྱུར།

ཨོཾ་བཛྲ་རཀྵ་རཀྵ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཕཏ་སྭཱ་ཧཱ། དེའི་དབུས་སུ་ཐུགས་ལས་ཁ་ཅུ་ཀ་ཆགས་ཆའི་འཁོར་ལོ་རྩེ་ལྔའི་བཅུ་པ། ཁ་དོག་སེར་པོ་ཆེར་འབར་བ། རྩེ་དང་དཔལ་ལྷན་ཏུ་རྡོ་ཞིང་ཁོག་པ་སྟོང་པའི་སྟེང་འོག་གི་ཤིས་ཀྱིན་ཐུར་དུ་ཟླ་ཅིང་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བར་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎ་རཀྵ་རཀྵ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཕཏ། དེའི་ནང་གི་དབུས་དང་ཤིས་བཅུའི་འཁོར་ལོ་ལ་མ་རེག་པའི་བར་སྣང་རྣམས་སུ་པདྨ་དང་ཉི་ཟླ་ཕུག་གི་ཁ་ཅོ། ཕྱོགས་སྟོང་བཅུ་ཆུང་མར་བཅས་པ་དེགས་སྟོབས་ཉམས་ནས་གན་རྒྱལ་དུ་འགྱེལ་ཏེ། རྒྱང་པ་ལྷུགས་སྒྲོག་གིས་སྒྲོལ་ཞིང་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་གདན་རྣམས་གྱུབ་པར་གྱུར། དབུས་ཀྱི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་མཚོ་ཁམས་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་བསྐལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར་བ། གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། གཉིས་པ་ནས་ལྷུགས་ཀྱུ་དང་ཞགས་པ། གསུམ་པ་ནས་ཁ་ཏྭཾ་গ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱད་གི་སྟེང་གིས་ཀྱིས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་འཇིགས་བྱེད་དང་དུས་མཚན་མཆན་པ། དེའི་ཐུགས་ཀའི་རྩེ་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་ཁྲོ་བོ་བརྒྱད་སྤྲོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཞར་གྱི་ཤིས་སུ་རྡོ་རྗེ་དཔག་པོ་སྟོན་པོ། བྱང་དུ་རྡོ་རྗེ་ཐལས་སྟོར་ལྟང་གྱ། ནུབ་ཏུ་རྡོ་རྗེ་གཞོག་ཏོར་དམར་པོ། ལྷོར་རྡོ་རྗེ་ཏི་མ་སེར་པོ། ཞར་ལྷོར་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དམར་པོ། ལྷོ་ནུབ་ཏུ་རྡོ་རྗེ་སྟོབས་ཆེན་སྟོན་པོ། ནུབ་བྱང་དུ་རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་ནག་པོ། བྱང་ཞར་དུ་རྡོ་རྗེ་གཤོད་སྲིན་དཀར་པོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཁྲོས་པ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་བ་ལ་སོགས་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ནས་ཁ་ཏྭཾ་গ་དང་ཐོད་པ། དེའི་འོག་མ་ལྷུགས་ཀྱུ་དང་ཞགས་པ། དེའི་འོག་མ་ཅང་ཏེའུ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། གཡས་བརྒྱད་གི་སྟེང་གིས་སྟ་ཚོགས་པཏྨ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་བརྒྱན་ལ་སོགས་ཁ་ཏྭཾ་গ་པ་མཉན་པ། དེ་ནས་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀའི་ཁོར་དམར་པོ། འོག་ཏུ་རྡོ་རྗེ་གཞོ་ཁ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཅན་ཡིན་ལ་ཁ་ཏྭཾ་গ་ཕ་ལ་ཁ་ཏྭཾ་গ

གཟུངས་སྔགས་དང་། སྙིང་པོ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཏིང་འཛིན་དང་། རྒྱ་འབྲས་བསྟུ་བ་མེད་པའི། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱི་རླབས་ཀྱིས། སྨྱོར་ཞིང་བཅུ་ཚང་བའི་དགྲ་དང་། ཁྱད་པར་དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བགེགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་བརླག་པར་གྱུར་ཅིག །ཁུས་པ་ཉམས་པར་གྱུར་ཅིག །དཔག་ལུས་དང་ཐུ་བཞུལ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །ལུས་ངན་རྣལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརླག་པར་གྱུར་ཅིག །རྒྱམ་ཕེས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐམས་རྒྱུར་ཅིག །ཅེས་ཐལ་མོ་ལན་གྱི་བརྡ། ཁྲོ་ཆེན་འབར་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། སོགས། སྨོན་ཡང་ཁྲོ་བོའི་ང་རྒྱལ་ཀྱིས་ས་གོལ་ཕྱོགས་བཞིར་བརྡབ་ཅིང་། ཁྲོ་བོ་བཅུ་གཅིག་གི་ཕྱགས་ཀ་ཆས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དགྲ་བཅོམ་པས་རྣམ་སྐྱོ་གསུམ་གཡོ་འགྱུར་མི་ཉུས་པར་གྱུར། ཡོ་ས྅ྭ་ཐུ་ནི་ལན་གསུམ་བརྗོད། སྨོན་ཡང་ཕྱགས་ཀ་ཆས་སྟོད་ཁྲོ་བོ་སྨད་ཕྱར་བྱའི་རྣམ་པ་མེ་འབར་བ་དཔལ་ཏུ་མེད་པ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་ཏེ། བཅོམ་རྣམ་ཀྱི་སྨྱོ་བོར་ཕྱར་བ་བཀོད་པར་གྱུར། ཕྱར་བ་ཐོ་ཁམས་བསྟོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཀའ། ཀྱཻ་ལ་ཡ་ཀྱཻ་ལ་ཡ་སཏ་བཛྲ་པཾ་ཏྲཾ་ཕཏ། ཏྲཾ་ཏྲཾ་ཏྲཾ་བཏྲ་ཀ་ལ་ཡ་བཏྲ་ཏ་ལ་ཡ་ཏ་ལ་ཡ་ཏ། ཀ་ལ་ཡ་ཀ་ལ་ཡ་ཧ་ཡ་ཏ། ཀ་ལ་ཡ་ཀ་ལ་ཡ་ཧ་ཡ་ཏ། ཀ་ལ་ཡ་ཀ་ལ་ཡ་ཧ་ཡ་ཏ། ཀ་ལ་ཡ་ཀ་ལ་ཡ་ཧ་ཡ་ཏ། ཡོ་ཐ་ལ་ཡ་ཀ་ལ་ཡ་ཏ། ཡ་ཐ་ལ་ཡ་ཀ་ལ་ཡ་ཏ། ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས། ཟུར་མཐིལ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱུག་ནས། ཕྱོག་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་སྟེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཕྱུར་བུ་རྣམས་ཏྲཾ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཁྲོ་བོ་རང་རང་ལ་ཐིམ་ཞིང་། ཁྲོ་བོ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དགྲ་བཅོམ་པའི་ཁ་ཆས་ལ་བསྐྱེན་ཞིང་། འཁོར་ལོ་གཡས་ཕྱོགས་སུ་དགྲ་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ལྟར་འཁོར་བས། མཚོན་ཆའི་ཆར་དང་། འཁོར་ལོའི་ཁ་ཆས་དང་། མེ་རླུང་གིས་དགྲ་བཅོམ་རྣལ་དུ་བརླག་པར་བྱས། རྣམ་ཕེས་རྣམས་ཡི་གེ་ཡ་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་ཁྲོ་བོའི་ཕྱགས་ཀར་ཐིམ་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱས་པར་བསམ་ཞིང་། རབ་ཏུ་ཁྲོས་པའི་ཚིགས་གཅིག། ཡོ་ཙ་བཏུ་ཏྲཾ་ཕཏ། ཡོ་བཏུ་ཏཱ་ཏྲཾ་ཕཏ། ཡོ་བཏུ་ཏ་ན་ལྷ་ཀ་ཏྲཾ་ཕཏ། ཡོ་བཏུ་ཡ་ཁ་ལ་ཏྲཾ་ཕཏ། ཡོ་བཏུ་ཀ་ཏ་ཏ་ལ་ཏྲཾ་ཕཏ། ཡོ་བཏུ་ཡ་ཀ་ཏ་ལ་ཏྲཾ་ཕཏ། ཡོ་བཏུ་ཡ་ཀ་ལ་ཏྲཾ་ཕཏ། ཡོ་བཏུ་ཡ་ཀ་ཏ་ལ་ཏྲཾ་ཕཏ། ཡོ་བཏུ་ཡ་ཀ་ཏ་ལ་ཏ་ཏ་ལ་ཏྲཾ་ཕཏ། ཡོ་བཏུ་ཡ་ཀ་ཏ་ལ་ཏ་ཏ་ལ་ཏ་ཏ་ལ་ཏ

ཨཱ་ཀཱ་ཤ་ཨཱ་ཀཱ་ཤ། ཏཱ་ཡ་ཏཱ་ཡ། ཏཱ་ཐ་ཏཱ་ཐ། ཐ་ཡ་ཐ་ཡ། ཏ་ན་ཏ་ན། ད་ཏ་ད་ཏ། ཕ་ཙ་ཕ་ཙ། ཟླ་ཟླ། ཏ་ཏ་ཏ། ཨ་ཐ་ཨ་ཐ། ཧ་ཏ་ཧ་ཏ། ཀ་ན་ཀ་ན། ཁ་ན་ཁ་ན། ཀ་ཏ་ཀ་ཏ། ཁ་ཏ་ཁ་ཏ། ཨོཾ་ཕཏ། བཱཡ་ཏེ་ཏཱ་ཀ་ཡ་ཁ་ཏ་ཀ་ཡ་ཁ། ཏ་ཐཱ་བཱ་ཡ་ཏ་ཡ་ཁ། ཀ་ཡ་ཁ། ཏ་ཡ་ཁ། ཏ་ཡ་ཁ། ཨ་ཡ་ཁ། ཨ་ཡ་ཁ། ཨ

དེའི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆེའི་བ་གམ་སེར་པོའི་ངོས་ལ་ཚུ་སྲིན་མ་ཀ་རའི་ཁ་ནས་དོ་ཤལ་དང་དོ་ཤལ་ཕྱེད་པ་འཕྱང་བ། དེའི་སྟེང་དུ་ཞི་ཏཱ་ཏ་ཡི་བད་ཀྱི་ངོས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏ་བ་དང་ཏྭ་བ་ཕྱེད་པ་འཕྱང་བ། དེའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་མདའ་ཡབ་དང་ཡུ་ཤུས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བ། ནང་རྡོ་རྗེའི་གདུང་རྒྱུས་པོས་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐོར་བའི་དབུས་སུ་རྡོ་རྗེའི་གདུང་བཞིས་མིག་མང་རིས་སུ་ཕྱིས་པའི་སྟྭ་ནས་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་རིམ་པས་བཏེག་ཅིང་། དབུས་ཕྱུར་བུར་གྱུར་པའི་ཐོག་གི་རྩེ་མོར་རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏོག་གིས་མཚན་པ། སྐོ་ནམས་ཀྱི་ཐད་སོར་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེག་པའི་རྒ་བབས་འོག་ནས་སྟེང་དུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སེར། ལྷོ། ལྷུང་། དམར། ནག ས་ར། ནག ।ལྷོ། ལྷུང་། དམར། དཀར་བའི་སྟྭམ་བུ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་རྩེར། པཏྨ་ལ་གནས་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། གདུགས་དང་། རི་དྭགས་ཕོ་མོ་དང་བཅས་པ། གཞན་ཡང་གོས་དང་འཕན་དང་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་དང་། ཟླ་བ་ཟླུང་གིས་བསྐོར་པ་དང་རྫ་ཡབ་ཁོར་བའི་ཡུ་བ་ཅན་ལ་སོགས་ཏེ་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་ཕྱི་འགྲམ་འདོད་ཡོན་གྱི་སྟྭམ་བུ་དམར་པོའི་སྟེགས་བུའི་སྟེང་དུ་ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་གི་གཏན་དང་བཅས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་པའི་སྟེང་འོག་གི་ལྷ་སྟྭམ་ཤར་སྟོ། ཐུང་ལྷུང་། ནུབ་དམར། ཤྱོ་སེར་པའི་འོག་དབུས་མཐིང་གা་འཕང་མར་ཐུར་པའི་སྟེང་དུ། ས་འོག་སྐྱོང་སྐྱའི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་མུ་ཏྲུང་འཁོར་ལོའི་ཕྲེང་བས་བསྐོར་བ། དེའི་སྟེང་དུས་སྟྲོང་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་དམར་པོ་མུ་ཏྲུང་པཎྜིའི་ཕྲེང་བས་བསྐོར་བ། དེའི་སྟེང་དུ་མཁའ་སྟྲོང་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཐིང་གা་མུ་ཏྲུང་རྡོ་ཁ་རྒ་ལ། ཕྲེང་བས་བསྐོར་བ་སྟེ།། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པ་ཀུན་གྱི་ལྟེ་བ་ངོ་པོ་གཏེག་ལས། རྟམ་པའི་ཁ་དོག་རང་རང་གི་མདོག་ལས་སྟེང་འོག་ཏུ་ལྷག་པར་མངོན་པ་ས་ལམ་བཙུགས་ཀྱི་སྟེང་མ། ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་སྟྭ་ཚོགས་པཏྨ་འབར་མངོན་པ་ས་ལམ་བཙུགས་ཀྱི་སྟེང་མ། ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་ཨཾ་ཡིག་ཡར་མར་ཀློག་པ་བཙུགས་པའི་སྟེང་ངན། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་འཇིགས་བྱེད་ནག་པོ་མཚོ་པོ་བྱང་དང་། དུས་མཚན་དམར་མོ་མཚོ་པོ་ལྷོར་ཕྱོགས་པ་གནོ་རྒྱལ་དུ་འགྲེལ་ནས་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཞིང་ཆུང་པ་ལྷུགས་སྒྲོག་གིས་སྒྲོལ་བའི་གདན་དང་པཏྨའི་ཕྱོགས་བཞིར་ཉི་མ་རོའི་གདན་དང་། མཚ�་ཐམས་བཞིར་བུམ་ཕོད་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ཁར་སྟྭ་ཚོགས་རྡོ་རྗེས་མཚན་པ་ར་ར། འཁོར་ལོ་རྟམས་ཀྱི་རྩིས་ཀུན་གྱི་ཚད་དང་སྐོ་མཚམས་རྟམ་ས་ལྟ་ཉི་མ་རོའི་གདན་ར་ར་གྲུབ་པར་བསམ། གཞལ་ཡས་ཁང་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྱམས། དེའི་ཕྱི་རོལ་རྡོ་རྗེའི་གུར་དང་ར་བའི་བར་དུ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ནི།། ཤར་ནས་གཡོན་སྐོར་དུ། གཏུམ་དྲག ।ཚངས་ཚོང་དྲག་པོ། འབར་བ་འཁྲིགས་པ། ཀེང་རུས་ཐོད་པ་ཅན། ཤར་ལྷོ་ནས་གཡས་སྐོར་དུ། དཔལ་ཀྱི་ནགས་ཚལ། ལུན་པ་དྲག་པོ། ཀུ་ལི་ཀུ་ལིའི་སྒྲ་ཅན། ཡུན་ཐུང་ཆོད་པ་རྣམས་གནས་པ། དེ་རྣམས་ས་ཤིང་ཆེན་པོ་བརྒྱད། སྲིན་ཆེན་པོ་བརྒྱད། རི་ཆེན་པོ་བརྒྱད། མཚོ་དཀྱེན་ཆེན་པོ་བརྒྱད། མེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། ཆུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་། ཁོག་གི་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་མི་རོ་དང་རྡ་རོ་དང་ཤ་ཁྲག་རྒྱས་པས་ཡོངས་སུ་གང་བ་འཇིགས་ཤིང་སྐྱེ་གཡའ་བའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་རྣམས་གྲུབ་པར་གྱུར། ལྷ་པ་ལ་བཞིའི་དང་པོ་བཏེན་པ་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལའང་གསུམ་ཕྱི་དང་པོ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་པ་ནི། དབུས་ཀྱི་གདན་ཕྱི་སྟེང་དུ། གལ་ཏེ་ཆུ་ལྷུང་གསལ་ལ་འཚོར་བའི་ཙཱཾ་ཡ་ཡཱུ། ཙཱི་ཡཱི།

ཨུ་ཨུ། རཿཏཿ། ལི་ལཱི། ཨེ་ཨཻ། ཨོ་ཨཽ། ཨཾ་ཨཿ གཡས་སྐོར་དུ། ཨཱཾ་ཨ་ཨུ་ནས། ཨཾ་ཨཿ ཞེས་པའི་བར། ཕྱག་གཡྱས་རྒྱས་བཅོད་དུ་ཞུ ། ། ལས་བྱང་བའི་ཟླ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་ཅ་གང་བ། དེའི་ དབུས་སུ་ཐོད་པ་རལ་གྲས་གང་བའི་ནང་དུ། རང་གི་རྒྱམ་ཤེས་ཏྲཾ་ལས་རྡོ་རྗེ་སྟོན་པོ་རྩེ་ལྔ་པ་བོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ ཅན། དེའི་སྟེང་དུ་གཡས་སྐོར་དུ་རལ་ལྐུང་དམར་ཞིང་སྐྱམ་པའི་ཀ་ཁ་ཀ་གླང་། ཅོ་ཚོ་ཕ་ཐུ་ཅ། ཤ་ཐ་བ་ཐྭ། པ་ཕ་ཀ་ཐ། ཡ་ར་ལ་ཝ། ཤ་ས་ཧ་ཀྵཿ ཡ་ར་ལ་ཝ་ཤ་ཐ། གཡོན་སྐོར་ དུ། ཀ་ཁ་ག་ཐ་ང། ནས། ཤ་ཐ། ཞེས་པའི་བར་ཕྱག་གཡྱས་རྒྱས་བཅོད་དུ་ཞུ་པ་ལས་བྱང་བའི་ཉི་མའི་ དགྱེལ་འཁོར་རྒྱས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས་བོད་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཏེ་རु་ཀ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་སྐུར་གྱུབ ཅིང་གསལ་བ་ནི། སྐུ་མདོག་མཐིང་གཞལ་བཞི་ལས་རྫ་ཞལ་མཐིང་གཡས་ཕྱིང་འཛུར་བ། གཡོན་ཞལ་ ལྟང་གུ་ཇམས་ཤིང་བསྟམས་པ། རྒྱབ་ཞལ་དམར་པོ་ཅུང་ཟད་ཞི་ཞིང་ཆགས་པ། གཡས་ཞལ་སེར་པོ་ གདངས་ཤིང་བཞད་པ། ཞལ་རེ་རེ་ལའང་དམར་ལ་རྒྱུམ་པའི་སྦྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། སྨིན་མ་ དང་སྨར་ཙཱ་ཆོས་དམར་སེར་མེ་ལྟར་འབར་བ། མཆེ་བ་གཅོགས་ཤིང་ཁོ་གཉིར་གཡོ་བདེ། ཕྱག་བཅུ་ གཉིས་དང་ལྡན་པའི་དང་པོ་གཉིས་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། ཐ་མ་གཉིས་ཞིང་ཆེན་གྱི་ གཡང་གཞི་དང་། གླང་ཆེན་གྱི་ཀོ་རྨོན་བརྒྱངས་ཏེ་འཛིན་པ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ནཱ་ག་མ་རྒྱ། གསུམ་པ་ ཅ་གྲི་གཡུ། །བཞི་པ་ཅ་དབྱ་སྦ། ལྔ་པ་ཅ་མདུང་རྩེ་གསུམ་པ། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ཅ་རྡོ་རྗེ་ཁ་ཏྭཾ་གླ་གསུམ་ པ་ནུ་ཁ་ཀོས་གང་བའི་ཐོད་པ། བཞི་པ་ཅ་རྡོ་རྗེའི་ཞལ་པ། ལྔ་པ་ཅ་ཚངས་པའི་མགོ་པོ་གདོང་བཞི་པ་ འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་པས་དུས་མཚན་གྱི་སྟིང་ག་དང་། གཡོན་ཐུང་ཟད་བསྐུམས་པས་ འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྟིང་གར་མཉན་ནས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་སྐུ་ལ་ཁྱབ་ཞིང་ཆེན་གྱིས་ བྱུགས་པ། དབུ་སྐྱ་རལ་ ། ། །

བའི་ཐོད་པ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྟོན་པ། གཟུགས་དང་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་བྱ་གཅད་ནུ་རྒྱས་པ། བདེ་བ་ཆེན་པོས་རྣམ་པར་རྒྱོས་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་གྱི་ཞབས་གཉིས་པཎ্ཌི་ལ་ཀུང་གིས་ཡབ་ཀྱི་སྐུ་ལ་འཛིལ་བ། ཁོ་ལ་འཇུམ་པའི་ཞལ་མཆི་བ་ནུང་ཟད་གཙོགས་ཤིང་མཇོས་ལ་ཡངས་པའི་སྦྱན་གསུམ་དང་ལྡན་པ། དབུ་སྐྲ་ཤེལ་བུའི་སྟོད་ཆ་ཀྱེན་དུ་བཙེས་པ་འགོར་ལོ་དང་མ་ཏྲ་གི་ཕྲེང་བས་མཇོས་ཤིང་། ལྷག་མ་ཐུར་དུ་གྲོལ་བས་ཕྱེད་པ་ཚོན། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྟའི་དབུ་རྒྱན་དང་། རྨོན་པ་ཁྲག་འཛག་པ་ལྟ་བཅུའི་དོ་ཤལ་འཕྱང་ཞིང་། གཅེར་བུ་རྩུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་དང་ལྡན་པ། ཐུགས་ཀར་བོ་ཁ（３０９）དམར་པོ་དང་བཅས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་མ་སྟེ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པར་བསམ། གཉིས་པ་ནང་གི་འཁོར་བསྟེན་པའི། ཡབ་ཡུམ་སྟོན་མས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་དང་། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀར་རྡོས་ཆགས་ཀྱི་མེས་འོད་དུ་ཞུ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཐིག་ལེར་གྱུར་པ་གསང་གཉན་བརྒྱད་དེ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ནང་དུ་བྱོན་པས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་སྐུར་གྱུབ་ཅིང་རྫོགས་པ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ནང་ནས་ཕྱི་རའི་ཕྱོས་ཏེ་རང་རང་གི་གདན་ཐོག་འཁོད་པ་ནི། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཝང་འདབ་བཞི་ལ། ཤར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་སྟོན་མོ། བྱང་དུ་ལྷ་མ་ལྟང་གཡ། ནུབ་ཏུ་དུམ་སྐྱེས་མ་དམར་མོ། ལྷོར་གཟུགས་ཅན་མ་ས་མོ་རྣམས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཅིག་མ། གཡས་དང་པོ་གྲི་གཡུ། །གཅིས་པ་ན་ཏ་མ་ཏ། གཡོན་དང་པོས་ཐོད་ཁྲག། །གཅིས་པ་ན་ཁ་ཏཾ་ག་འཛིན་པ། ཁོ་ལ་འཇུམ་པའི་ཞལ་མཆི་བ་ནུང་ཟད་གཙོགས་ཤིང་། མཇོས་ལ་ཡངས་པའི་སྦྱན་གསུམ་དང་ལྡན་པ། དབུ་སྐྲ་ཤེལ་བུའི་སྟོད་ཆ་ཀྱེན་དུ་བཙེས་པ་མི་ཏྲ་གི་ཕྲེང་བས་མཇོས་ཤིང་། ལྷག་མ་ཐུར་དུ་གྲོལ་བས་ཕྱེད་པ་ཚོན། ཐོད་སྐམ་ལྟའི་དབུ་རྒྱན་དང་རྨོན་པ་ཁྲག་འཛག་པ་ལྟ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། གཅེར་བུ་རྩུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་གིས་བརྒྱན་པ། གཟུགས་དང་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབས་ཤིང་བྱ་གཅད་ནུ་རྒྱས་པ། བདེ་བ་ཆེན་པོས་རྣམ་པར་རྒྱོས་པའི་ཆ་ཕྱག་ལ་ཞབས་ཤིང་ཕན་ཚུན་ཁ་ཕྱེ་ནས། ཕ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ལ་ཐུ་ཡུ་ཁ་ཕྱེ་ནས། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ལ་ཐ་ཡ

ནུབ་བྱང་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་རྒྱ་རྒྱ་མ། བྱང་ཤར་ཏི་མ་ལ་ཡར་མིག་མི་བཟང་དང་བྱ་གདོང་མ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐུ་མདོག་དམར་པོའོ། །དེའི་འོག་སྐུའི་འཁོར་ལོའི་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ཕྱེ་ཏ་ཡུ་རིར་སྟོགས་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོའི་ཤུགས་ཅན་མ། བྱང་གྱོ་ཏ་ལ་ཁར་རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་དང་དུ་མ་སྐྱེས་མ། ནུབ་སོ་རལ་རྒྱ་རྒྱ་མཁྱེན་དང་ཤེས་ཕྱི་ཁྱེ། ལྷོ་སྒ་ལས་རྒྱ་ཏེ་པར་ཅམ་མཁའི་སྟེང་པོ་དང་འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་མ། མེ་ནུ་གา་རར་དཔལ་ཏེ་རྡ་ཀ་དང་ཤིན་ཏུ་དཔའ་མོ། བདེན་བྱས་སིཏ་ཨ་ར་པཏ་ཀར་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་དང་སྟོགས་ཆེན་མ། ནུབ་མ་རྡུར་རྒྱམ་པར་སྣང་མཛད་དང་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བས། དཔལ་ལྡན་ཀུ་ལུ་ཏྲར་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་བཙོན་འགྲས་ཆེན་མོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་སྟེ། དཔའ་བོ་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཅིག་ལ་ཁ་ཊྭཾ་ཀ་ཡོད་ཅིང་ཐོ་ཕ་ཐ་ལ་ཡོད་ཅིང་ཐོ་ཐམས་ཅད་ཕྱག་ཀ་ཡོ་ཤེ་ཅན་ནོ། ཁྱད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁ་ཏ་ཝཾ་ཀ་ཡོད་ཅིང་ཐོ་ཕ་ཐ་ལ་ཡོད་ཅིང་ཐ་ཡུ་ལ་ཡོད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་ཏ་མ་ཏ་དང་གཡོན་ཕ་ཏཾ་ཀ་འཛིན་པ། ཞལ་མཆེ་བ་གཅོགས་ཤིང་སྟུན་ཏ་ཀ་ལས་ ཁ།། ། །

བཅུ་དྲུག་མཆོད་པའི་ལས་ལ་བརྩོན་པ། ཁྱམས་སུ་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ལྷ་ཚོགས་དང་མཆོད་རྫས་ཀྱིས་གང་བ། དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ཀྱི་ཤིང་རྟམས་ཀྱི་རྩ་བར་ཕྱོགས་སྒྲོང་། རྩ་མོར་ཞིང་སྒྲོང་། ཆུ་ལ་གླུ་ཆེན་བརྒྱད། རི་ལ་རྟལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་བཞུགས་པའོ། །གཙང་རིགས་ཀྱི་དཔལ་མགོན་རྟམས་ཀྱང་རང་རང་གི་རྒྱན་ཆ་ལུགས་བཞིན་པར་བཅས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་བ། གཞན་ཡང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ། འཇེ་དང་སྲོན་པོ། ཀླ་ཀློ་དང་སྟོ་ཕྲེད། རྡེད་ཕྲེད་དང་ར་ལངས་རྟམས་འགྲུགས་ཤིང་འཛིན་པ་དང་། རྒྱུག་ཅིང་མཆོང་བ་དང་། ཀྱེང་རྩུས་གར་ཕྲེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སེང་གེ་ལྟག་གཟིག་ལ་སོགས་གཅན་གཟན་གྱི་ཚོགས་དང་། ཀྱི་ཀ་དང་ཁྱུང་ལ་སོགས་ཏེ་བྱའི་ཚོགས་རྟམས་རྟམ་པར་བཅམ་པ་ལ་སོགས་ཏེ་རོའི་ཚོགས་རྟམས་རྫམ་པར་ཟ་བས་གང་བ་སྟེ། མདོར་ན་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་རྟམས་ལས་དགེ་སྦྱིག་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་སྟ་ཚོགས་ལ་སྨོད་པས་གང་བའི་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་དཔལ་ལྡན་རྡ་གའི་སྒྲུལ་པའོ། །གཉིས་པ་གོ་ཆ་བགོ་ཞིང་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་ཀྱིས་བརླབ་པའི་ཡན་ལག་གི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སོགས་པའི་དཔའ་བོ་རྟམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡོ་ད་ལས་རྟ་ཆེ་ཞེ་མ་སེར་པོ་གཡས་རྟ་ཆེ་ཞེ་ལའི་ཚ་ལས་ཏོ་ཏ་ཀ་ལ་ཁ་ཏ་ཀ་ལ་ཁ་ཏ་ཀ་ལ་ཁ

མོ།། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་སྦྱན་དྲངས་བཅི། ལྷ་རྒྱལ་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རྟེ་ལས་འཕྲོས་པའི་བོད་དང་། འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དཔལ་བར་བསྐོར་ཞིང་བཤད་ཏུ། ཞེ་ཞེ་ཞེས་པའི་སྒྲས་མངོན་པར་དཔའ་བའི་ཞིང་ལ་སོགས་ ། ། །

གཏ་ཁ་ཙམ་བྱེ་ཁྱིམ་ས་ཡ་ཤི་ཡེ་རྡོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བྱམ་པའི་ཚུས་སྨྲི་བོ་ཆས་དབང་བསྐུར་བས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྨོ་གསུམ་གྱི་དེ་མ་ཐམས་ཅད་དག། །ལུས་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་གྱིས་གང་སྟེ་ཡར་ལུད་ཅིང་སྨྲི་བོར་འཁྱིལ་བ་རིགས་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་རྗེ་རྗེ་འཛིང་ཡབ་ཡུམ། ནང་གི་ལྷ་མོ་བཞི་ལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན། ཕྱགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། གསུང་གི་ལྷ་རྣམས་ལ་འོད་དཔག་མེད། སྐུའི་ལྷ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད། སྨོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་ལ་དོན་ཡོད་གྱུར་པ། ཕྱི་འི་ལྷ་རྣམས་ལ་རང་རང་རིགས་བདག་གིས་དབུ་བརྒྱན་པ་ལས། དབང་ལྷ་རྣམས་རང་རང་རིགས་བདག་གིས་དབུ་བརྒྱན་པ་ལ་ཐིམ་པར་བས་མ་མོ། །གསུམ་པ་མཚོད་ (རླུང) པ་ལ་བཞི་དང་པོ་ཕྱི་འི་མཚོད་པ་ནི། ཕྱི་ཚོ་ཐོ་ཁོ་ཏོ་ཀྱི་རྣམས་འོད་ཏུ་ཞུ་བ། ལྷ་ཕྲས་ལས་གྱུར་པའི་གཟུགས་སྣ་དྲི་ར་རེགས་བྱ་རྣམས་ངོ་བོ་བཟང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་བཀོད་པ་བས་མ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཐོགས་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བདག་ལ་མཚོད་པར་བས་མས་ལ། ཚོ་ལྟེ་རྡུ་བ་ཐོ་ཏོ། དེ་བཞིན་དུ། ཤཱན། གཎ། ར་ས། ཕྲེ། བཏེ། ཚོ་ཏོ། ཚོ་ལྟ་ཀ་ལ་ཏེ་ཀ་ཅ་ཀ་ཅོ་ཀ་ས་ཏ་ར་ཡོ་ཀི་ཅི་ས་པ་རི་ལྟ་ར་པཉ্ཙ་ཀ་ཡ་ཏ་ལ་ཏ་ཏ་ཏ

དཀྱིལ་ལས་བཅོ་མཐའ། ཨོཾ་སརྦ་བུདྡྷ་ཏཱ་གཏི་ཥ་ཡ་བཛྲ་ཨཏྲ་ཏི་ཥ་ཏཱཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཅས་སྐྱེ་བོ་དང། ཨོཾ་བཛྲ་པ་ར་ཙ་ཏ་ཥ་ཏཱཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཉི་སྐྱེ་གཤོ་བསྐོར་བར་བསམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་ལའང། ཐུགས་ཀར་པད་ཉིའི་སྟེང་དུ་དཔའ་བོ་རྣམས་ལ་ཧཱུཾ་དང། རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ལ་བཅོ་གྲོས་ཐུགས་ཀར་བཟླས་པ་དེས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་རྣམ་པར་ལྷ་འཕྲོས་པས། དཀར་པོས་བདག་གཞན་གྱི་ཕྱི་ཡི་ནད་གདོན་དགྲ་བགེགས་སོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་དང། ནང་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བར་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་སེར་པོས་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དགེ་ལེགས་ཉམས་རྟོགས་རྣམས་རྒྱས་པར་བྱེད། དམར་པོས་སྲོག་འཚོ་རྣམས་དང་ཚེ་ཟློང་ཕེགས་ལེ་རྣམས་དབང་དུ་བསྡུས། ནག་པོས་དགྲ་བགེགས་གཏན་གྱི་གོགས་སུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ་མདོར་བསྡུས་རེ་བཟླ། རྒྱས་པར་འགོར་ཆགས་ཀྱི་ཁོག་ཏུ་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཞེ། ཨོཾ་ཏཱ་ཡི་ནི་ཡེ་ཏཱ་ཕཊ། ཨོཾ་ལྷ་ཡ་ཏཱ་ཕཊ། ཨོཾ་ཁཏ་ར་ཏ་ཏཱ་ཕཊ། ཨོཾ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ

གོ་ཆའི་སྒྲགས་སོ། །ཨོཾ་སྲུ་ཏི་སྲུ་ཏ་ཏཱ་ཏཱ་ཕཏ། ཨོཾ་བྱི་ཏ་བྱི་ཏ་ཏཱ་ཏཱ་ཕཏ། ཨོཾ་བྱི་ཏ་པ་ཡ་བྱི་ཏ་པ་ཡ་ཏཱ་ཏཱ་ཕཏ། ཨོཾ་ཡུ་ན་ཡ་ཏོ་ཐ་ལྷན་བཏོ་ཏཱ་ཏཱ་ཕཏ། ཏཱ་བཞིའི་སྒྲགས་ཏེ་དེ་ལྟར་གཙོ་འཕོར་གྱི་འགྲོས་ལྟར་མང་ཉུང་སྐབས་དང་སྦྱར་ལ་བརྟེའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲགས་བརྟས་ལ་དུས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ཟླ་བ་དྲུག །འཕྲིང་བཞི། ཐ་མ་གཉིས་སོ། །གྲངས་ཡི་གེ་བདུན་པ་དང་། ཡི་གེ་ཉེར་གཉིས་པ་ལ་འཐུ་འབུམ། འཕྲིང་ཡི་གེ་བདུན་པ་ལ་འཐུ་འབུམ་དང་སྟོང་པོ་ལ་འབུམ་ཕྲག་བཞི། ཐ་མ་ཡི་གེ་བདུན་པ་ལ་འབུམ་ཕྲག་བཞི་དང་སྟོང་པོ་ལ་ཉིས་འབུམ། ཡུམ་ལ་སུམ་འབུམ་བཞི་ཁྲི། འཕོར་རྒྱམས་རབ་འཕྲིང་ཀུན་ལ་ཁྲི་ཆོ་རེ་རེ། མཚན་མའི་བསྟེན་པ་རང་ཞལ་མཐོང་ནས་ཆོས་དབང་ལུང་བསྟན་ཐོབ་ཅིང་ཉམས་རྟོགས་སྟེས་པ། འཕྲིང་དམ་ཕྱས་ཁོལ་བ། ཐ་མ་རྒྱ་ལྷས་བཟང་པོ་མ་ཐུང་བར་དུག་ཏུའོ། །གཞན་ཡིད་བཟློས། ཏྲུང་བཟློས། རྡོ་རྗེའི་བཟློས་པ། དོ་ལོའི་བཟློས་པ་སོགས་བློ་མའི་ཞལ་ཤེས་ལྟར་བྱའོ། །ཏྲུག་པ་དང་བདུན་པ། ཐུན་མཐར་མཆོད་བསྟོད་ཅི། ཨོཾ་བྱ་ལྷན་ལྷ་ཏེ་ཏུ་ཀ་ཙ་ཀ་ས་ཐ་ཡ་ཏ་ཡ་ཡ་ཡ

ངན་སོང་གི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིང་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་གེགས་སུ་གྱུར་པའི་སྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྡན་དྲི་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གཙོང་ངོ་འགྱོད་དོ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །རྩ་བ་ནས་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཅེས་དང་། དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་ཀྱང་། ས་ལམ་གྱི་འགལ་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཟློག་ཏུ་གསོལ། མཐུན་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ ཿ།ཅ།ཁ།ལྷ་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མཐའ་དག་སྣང་ཞིང་དག་ནུས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྨིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་ནུས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། སྤྲུལ་ཙམ་གྱིས་མཚོད། ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཐབས་ཀྱིས་ཁྱོད་བོའི་སྐུར་སྟོན་གཏུག་པ་འདུག། །ཆེ་བའི་ཆེ་མཚོག་ལྟ་ཡི་ལྟར་གྱུར་པ། ཀུན་བཟང་ཁེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། གཏོར་མ་གཉིས་པ། ཙཾ་ཐཋ ལོ་ཀ་ཏཱ་ཀི་ཎི་ས་རི་ལྷ་ར་ཁ་ཁ་ཤ་ཏི་ཤ་ཏི། ལན་གསུམ་གྱིས་བསྟོ་བ་དང་། ལྷ་ཀླུ་གཙོ་སྲིན་སོགས་སྟོན་གཏོར་ལྟར་ཕྱིན་ལས་བཅོས། རྟེན་ཡོད་ན་གཏོར་མགྲོན་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་ཏཱཾ་ཏཱ་ཏཱ་ཡཱ་ཧ་ཀ་ཡ་ཧ། ཏེན་མེད་ན། བཤོ་ཟློ་ཀ་ཁ་ཅིག་དང་། ས་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཀ་ཆ་ཅ་ས་ཤ་ཧ། བསྟོ་ལ་ཕྱིན་ཅད་ཤེས་ཤ་ཧ། ཁ་ཤ ཁ ཁ ཁ